

Une Opération lancée par Scoléo avec le soutien du Dr. Catherine Combescot et de votre association de parents d'élèves.



« Si la tête vous gratte après la lecture de « Stop aux poux », c'est que vous avez bien tout lu ! »

L'Opération « Stop aux Poux »

a pour but d'apporter des réponses aux familles et aux établissements pour faire face aux épidémies de poux dans les écoles par la mise en place d'une dynamique coordonnée,

COLLECTIVE ET SYNCHRONISÉE :

tous les individus de la collectivité doivent impérativement être traités en même temps.

C'est la seule méthode pour éradiquer

les poux et les lentes et pour éviter de

gaspiller inutilement de l'argent en achat

de produits qui ne permettraient pas d'éviter

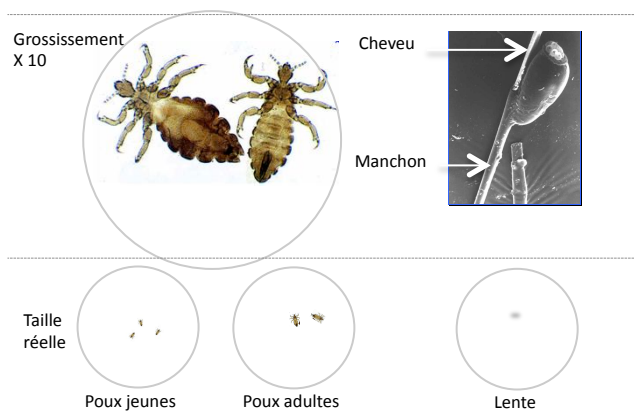
les recontaminations entre enfants traités

et non traités.



Catherine Combescot,
Docteur ès sciences parasitologue spécialisée dans la lutte contre les poux.
Université Paris-Sud 11.

Les poux de tête et les lentes, c'est quoi ?



Les poux de tête sont de minuscules insectes de 1 à 3 mm qui vivent dans la chevelure où les femelles déposent à moins d'1 cm du cuir chevelu leurs œufs appelés lentes.

- Les poux se nourrissent exclusivement du sang qu'ils prélèvent plusieurs fois par jour dans le cuir chevelu.
- Ils ne transmettent pas de maladies.
- Un pou de tête vit entre 1 mois ½ à 2 mois.
- La femelle pond de 4 à 10 lentes par jour pendant 1 mois ½ environ. Elles sont fixées par un manchon autour du cheveu.

Attention : si vous n'avez jamais vu de poux, cela peut être minuscule, utilisez une loupe.

Quelques idées fausses :

1/ Les poux ne s'installent que dans des têtes d'enfants négligeant l'hygiène !

C'est faux, les poux squattent les cheveux propres ou sales, sans distinction. Ils ne se nourrissent QUE de SANG et la saleté leur importe peu.

2/ Les poux nagent à la piscine :

C'est faux, les poux ne nagent pas. C'est dans les vestiaires que le risque de contamination est le plus important avec les brosses, peignes et serviettes.

Comment les poux s'installent-ils dans nos têtes ?

Les poux se transmettent essentiellement **par contact de cheveux à cheveux**. Ils ne sautent pas, ne volent pas, ne nagent pas. Cheveux courts ou attachés réduisent les risques de contamination.

Comment savoir si mon enfant à des poux ?

Il y a plusieurs signes qui peuvent trahir la présence de poux :

- Le grattage de la tête.
- La présence visible de lentes principalement derrière les oreilles et la nuque ou de poux qui se promènent sur la chevelure.
- Des plaques rouges sur la nuque.
- L'information donnée par votre établissement « les poux sont de retour » laisse présager l'arrivée d'un visiteur.

Comment se débarrasser des poux ?

Pour éradiquer les poux, il faut que **toute la collectivité** (enfants scolarisés, parents, frère(s) et sœur(s), petits voisins, cousin(e)s, enseignants, personnel, etc...) cherche à prévenir ensemble toute contamination ou « re » contamination, et accepte d'appliquer strictement et ensemble les 3 consignes ci-dessous :

> 1 Contrôler > 2 Traiter > 3 Décontaminer

2 Traiter le SAMEDI MATIN et EN MÊME TEMPS tout l'entourage, tout le monde doit y passer.

Important : si vous traitiez un autre jour que le samedi et donc pas en même temps que tout le monde, vous mettriez en échec l'effort collectif. **Oubliez les poux du lundi au vendredi !**

Toutes les personnes de la famille et de l'entourage immédiat doivent être traitées en même temps : parents, frères, sœurs, grands-parents, copains...

Quels sont les produits 100% efficaces ?

Tous les produits ne se valent pas : seuls les produits qui tuent 100% des poux et des lentes en 1 seule application doivent être utilisés.

Suite aux doutes formulés par les parents sur l'efficacité des produits mis à leur disposition sur le marché, Scoléo a demandé à Catherine Combescot de faire des tests sur une sélection de produits, desquels sont ressortis 4 produits anti-poux efficaces (qui tuent poux et lentes en 1 seule application). + d'info sur www.scoleo.fr

1 Contrôler sur cheveux secs, systématiquement le VENDREDI

- **Démêler** succinctement les cheveux secs à la brosse.
- **Pencher la tête** au dessus d'un lavabo **blanc**.
- Passer un **peigne à poux métallique** à dents très serrées de la racine des cheveux jusqu'à leur pointe, en insistant tout particulièrement derrière les oreilles et au niveau de la nuque.

NB : En cas d'infestation, des poux tombent dans le lavabo. Si vous n'avez jamais vu de poux, les jeunes poux font moins d'1 mm.

- **Vous avez un doute ?** Utilisez une loupe ou présentez leur un cheveu, s'ils s'accrochent et qu'ils courent dessus, il s'agit bien d'un pou et non d'une pellicule! Entre le contrôle de chaque tête, changez de brosse et de peigne métallique **ou** ébouillantez-les afin de tuer les poux qui pourraient s'y trouver.

En cas d'infestation : prévenez votre établissement et votre association de parents d'élèves. Tout le monde est susceptible d'avoir des poux, ce n'est pas un problème d'hygiène. L'information pourra ainsi être donnée à toutes les familles afin qu'elles puissent être plus vigilantes pour **contrôler et traiter ensemble**, condition indispensable pour éradiquer les poux au sein d'une collectivité.

3 Décontaminer EN MÊME TEMPS l'environnement :

Si la contamination directe la plus fréquente est le tête à tête, elle peut aussi être indirecte : coussin, taies d'oreiller, bonnets...

Évitez les produits de décontamination de l'environnement (spray, vaporisateur,...) onéreux, polluants et inutiles car les poux hors de la tête meurent d'inanition après 24/48h environ.

Pour une éradication radicale, vous pouvez :

- soit **laver en machine à + de 60°**,
- soit **isoler 48h dans un sac**
- Soit **recouvrir pendant 48h d'un drap** pour les sièges de voiture, canapé...

Si chacun respecte bien ces consignes, le traitement sera alors réalisé par tous et en même temps, la guerre des poux sera gagnée !



Comment être alerté d'une infestation de poux dans mon école?

Rendez-vous sur scoleo.fr > rubrique poux : En vous inscrivant dans votre école vous serez alerté par mail d'une alerte lancée par votre association de parents d'élèves avec un rappel des bonnes pratiques.