

SPÉCIAL  
RENTÉE

adresses

# LES BONS PLANS DE LA RENTÉE

On en parle souvent mais on ne décide rien, on se dit par exemple qu'il faudrait moins prendre la voiture, mieux connaître la médecine préventive, faire du sport en famille... Allez, c'est voté, on change tout cette année !

## AGENDA

Inscrivez-vous sur ce site Internet et vous serez alerté toute l'année, par mail ou SMS, des dates importantes pour l'orientation de votre adolescent : journées portes ouvertes, salons, dates d'inscription aux formations, concours...

[www.francejpo.com](http://www.francejpo.com).

## CO-VOITURAGE

Les trajets école-maison vous coûtent de plus en plus cher ? Vous n'êtes pas le seul. Réduisez les frais et mettez-vous en co-voiturage avec quelqu'un de votre ville grâce à ce site gratuit et 100% dédié aux trajets quotidiens.

[www.laroueverte.com](http://www.laroueverte.com).

## GUIDE PARASCOLAIRE

Choisir une activité parascolaire ne sera pas prise de tête cette année avec ce guide

qui vous donne les clés pour savoir quel type de sport choisir pour quel enfant.

« *Votre enfant et le sport* », du docteur Michel Binder, éditions Marabout, 5,90 €

## REDOUBLEMENT

Il redouble ? N'en faites pas un drame. Donnez-lui plutôt de bons conseils pour réussir son année en lui glissant ce guide pour redoublants dans sa chambre. Il se lit comme un roman !

« *Redoubler et alors ?* », de Corinne Bouchard, éditions de La Martinière Jeunesse, 11 €.

## MÉDECINE PRÉVENTIVE

Cette année, c'est décidé, vous saurez enfin quand il faut consulter le médecin pour votre enfant ! Ce guide qui répertorie les symptômes des maladies les plus courantes et donne des conseils de médecine préventive trouvera vite sa place dans la bibliothèque familiale.

« *Guide médical de la famille* », éditions Marabout, 25 €.

## GOÛTERS

Qui dit rentrée... dit reprise des goûters ! Pour tenter de gagner un tarti'Nutella, faites participer vos enfants au concours « moments Nutella ». Votre cuisine et leurs vêtements auront tout à y gagner avec ce couteau spécialement conçu pour la pâte à tartiner.

[www.nutella.fr](http://www.nutella.fr).

## GRANDES MARQUES

Toute l'année, retrouvez des produits de grandes marques (prêt-à-porter, accessoires de mode, jouets, équipement de la maison, high-tech...) bénéficiant de rabais allant de 30% à 70%. Le principal mode d'adhésion au club passe par le parrainage.

[www.vente-privee.com](http://www.vente-privee.com).

**TROC**

Devenir testeur de recettes ou de vêtements de marque, troquer au lieu d'acheter, échanger des services avec d'autres parents, recevoir des bons de réduction... C'est possible sur ce site qui référence tous les bons plans gratuits du web. Un filon bienvenu pour laisser reposer le portefeuille après la rentrée.  
**www.radins.com.**

**PACK YAOURT À 1 EURO**

Pour ne pas pénaliser les familles les moins aisées, Danone proposera dès l'automne un éco-pack de six yaourts aromatisés pour 1 € environ. De quoi faire le plein de produits laitiers.

**MARCEL RUFO SUR FRANCE 3**

Dès la rentrée, le psychiatre Marcel Rufo pourrait animer sur France 3 une émission hebdomadaire sur les rapports entre parents et adolescents. De quoi répondre à quelques unes de vos questions.

**COURSES DE RENTRÉE**

Scoléo livre chez vous la liste complète des fournitures scolaires de votre enfant en colis personnalisés à des tarifs comparables à ceux des grandes surfaces. La livraison est gratuite à partir de trois colis livrés à la même adresse.  
**www.scoleo.fr.**

**BOUGER**

Rentrée rime avec bonnes résolutions. Remuez-vous avec le site internet [www.jebouge.fr](http://www.jebouge.fr). En un instant, vous trouverez toutes les activités près de chez vous. Cours, stages, spectacles, tout y est.  
**www.jebouge.fr.**

**RENTRÉE ANTI-COHUE**

Bonne nouvelle, Cultura renouvelle son concept Rentrée anti-cohue. Vous leur donnez votre liste de fournitures, un budget, et ils s'occupent de tout. Jusqu'en septembre dans les trente-neuf magasins Cultura et sur le site Internet.  
**www.cultura.com.**

**MODÈLES DE DOCUMENTS**

Perdu dans le jargon administratif ? Autorisation de sortie, calculateur des coûts des études universitaires, liste d'absences... Ce site Internet met à disposition des parents, des élèves et des enseignants toutes sortes de modèles de documents officiels, à télécharger gratuitement.  
**www.microsoft.com.**

**ORTHOGRAPHE**

Réviser votre orthographe en quelques clics sur [Smartcanal.fr](http://Smartcanal.fr). Un top 20 des fautes les plus courantes vous permettra d'évaluer l'ampleur du chantier qui vous attend. Pour les récalcitrants, notez que les tests sont passés dans l'anonymat le plus complet. La licence d'utilisation est disponible aux particuliers à partir de 25 €. **www.smartcanal.fr.**

**KIT COUVERTURES DE LIVRES**

Plus besoin de passer trois nuits entières à couvrir les livres scolaires de vos enfants ! Voici le kit de couvre-livres Elba, bien pratique pour une couverture réussie en « 90 secondes, sans découper ni scotcher ». Un stress de moins.  
**www.elba-fr.com.**

**LES PAPAS AUSSI...**

...ont le droit d'avoir leur site. sur [hommepage.fr](http://hommepage.fr), ils trouveront toutes sortes de conseils. S'impliquer dans son rôle de père, concilier vie privée et vie professionnelle ou encore comprendre sa femme...  
**www.hommepage.fr.**

## Où les trouver ?

**Alnoor Design** : 08 77 58 90 23**Anders paris** : 01 47 34 17 94**Bic Phone** : [www.bicworld.com](http://www.bicworld.com)**Bonjour mon coussin** :

05 56 52 10 32

**Branex Design** : 01 48 18 02 05**Clairefontaine** : [www.clairefontaine.com](http://www.clairefontaine.com)**Crocs-O-Dial** : 04 90 73 29 40**Desigual** (Espagne) :

00 34 902 138 138

**Flash Voyager Mini** :

0892 563 103

**Incidence** : 01 45 34 07 00**iPhone 3G** : 0800 046 046**Kanabeach** : 02 98 48 92 43**Kaporal 5** : 01 42 33 22 67**Les petites emplettes** : [www.lespetitesemplettes.com](http://www.lespetitesemplettes.com)**Logitech MX Air** : 01 44 58 98 98**Lois** : 01 44 94 90 00**Monoprix** : 08 810 08 4000**Mopod** : 05 58 09 82 49**Orbit Altec Lansing** :

01 56 47 04 70

**Quo Vadis** : [service-conso@quovadis.eu](mailto:service-conso@quovadis.eu)**Rip Curl** : 05 58 41 78 00**Roxy** : 05 59 51 57 57**Samsung S1070** :

08 25 08 65 65

**Sennheiser** :

01 49 87 03 00

**Sitonit** : 09 62 12 24 28**Smiley collection** :

01 45 05 47 12

**Solution Blog and****Chat** : 0 890 655 890**Stabilo** : 03 90 20 78 20**Telefunken** : [www.telefunken-digicadre.fr](http://www.telefunken-digicadre.fr)**Thomas de Lussac** :

01 42 30 52 91

**Vans** : 01 44 92 90 00